Het Nu

van moment tot moment

Introductieweekenden in de Diamantbenadering

Wil jij leren...

- Hoe een rijk innerlijk leven zich ontvouwt?
- De verfijnde substanties van Aanwezigheid te herkennen?
- Je lichaamsbewustzijn te verruimen?
- Wat open onderzoek volgens de Diamantbenadering betekent voor je dagelijks leven?

Wat gaan we doen?

In deze introductieweekenden werken we met het boek '*Het Nu van moment tot moment*' van AH Almaas. (Grondlegger van de Diamantbenadering samen met Karen Johnson).

De weekenden faciliteren een diepgaand proces van persoonlijke ontvouwing en ontwikkeling, en bieden daardoor een uitstekende introductie om te verkennen of de Diamant benadering voor jou past op dit moment.

In de weekenden nodigen we je uit om via je lichaam, in het veld van directe ervaring, precies daar te zijn waar je bent. En zo te ontdekken wat er gebeurt als we met vriendelijke aandacht daarbij aanwezig blijven. Ieder weekend staan we stil bij wat onze aanwezigheid in de weg staat en worden één of twee specifieke obstakels onthult.

Als we deze obstakels open onderzoeken, dan blijken ze een toegang tot wat we in wezen zijn. Dus wanneer we onszelf het geschenk geven om precies daar te zijn waar we onszelf aantreffen, kan dat moment zich verdiepen en krijgen we de unieke kans om de essentie van wie we zijn te leren kennen. Dit is de kern van diamant open onderzoek, de centrale methode van het diamantbenadering.

Elk weekend zal bestaan uit meditatie, lichaamswerk, lezingen, verschillende vormen van open onderzoek en kleine groepen waarin persoonlijk proces werk plaatsvindt. Er is elke dag ruimte voor vragen en opmerkingen zowel in het programma als in de pauzes. Ook ervaar je het werken met een leraar via individuele mini-sessies.

Programma

DATA	LERAREN	THEMA
29-31 augustus 2025	Robbert Verschuur & Klaartje Berelmans	Open voor Onszelf; Krachtige Kwetsbaarheid
12-14 december 2025	Chris Elzinga & Maria van Balen	Van Waarheid naar Betekenis en Aanvaarding
13-15 februari 2026	Marko Rinck en Tessa Kaarsgaren	Het vermogen om te Zijn met onwetendheid
15-17 mei 2026	Kyo Verberk & Henk Eggink	Bevrijding van de filters van de Geest
28-30 augustus 2026	Maria van Balen & Carine Verveld	Het Oplichten van het Nu
11-13 december 2026	Kyo Verberk & Rutger Mazijk	De persoonlijke Draad van Betekenis
19-21 maart 2027	Maria van Balen & Mark van Schijndel	De Kostbaarheid van elk Moment

Kosten

Programmakosten per weekend: € 250
Bij inschrijving voor een serie van 3 zijn de programmakosten € 210 per weekend.
(Voor ondernemers zijn de programmakosten excl. BTW)

Mocht je mee willen doen, maar zijn de kosten een probleem, neem dan contact met ons op. We zoeken graag naar een oplossing.

Accommodatie per weekend boek je direct bij Landgoed Mennorde. De kosten bedragen tussen de €188 - €282* per weekend.

*afhankelijk van kamertype en exclusief prijsindexatie per 2026 en 2027.

Locatie

De weekenden vinden plaats op de Veluwe in Landgoed Mennorode te Elspeet

Doorgaande groep

Op dit moment wordt een tweede Nederlandstalige doorgaande groep (DHNL 2) samengesteld. Het lerarenteam bestaat uit: Kyo Verberk, Maria van Balen, Carine Verveld, Rutger van Mazijk en Mark van Schijndel .

Bij voldoende belangstelling start deze in de zomer van 2026 of het voorjaar van 2027. Meer informatie via dhnl2@ridhwan.org

Aanmelden weekends

Je kunt de weekenden los, als drieluik of als één geheel volgen. Elk weekend staat in principe op zichzelf. Aanmelden kan via aanmeldingen@diamondapproach.nl. Je ontvangt dan een aanmeldformulier.

Diamond Approach®, Ridhwan®, het Ridhwan “Hu” symbol en Diamond Heart® zijn geregistreerde merken van de Ridhwan® Foundation, gevestigd in Berkeley CA in de Verenigde Staten.